



**OŚRODEK SPORTU I REKREACJI M.ST. WARSZAWY
W DZIELNICY BEMOWO**

01-494 Warszawa, ul. Oławska 3A tel. 22 861-56-90

ZARZĄDZENIE Nr 17/2020

Dyrektora

Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo

z dnia 8 czerwca 2020 r.

w sprawie wprowadzenia zasad korzystania z Fitness Klubu Ośrodka Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo w czasie epidemii koronawirusa w Polsce.

Działając na podstawie § 15 ust. 1 Regulaminu Organizacyjnego Ośrodka Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo oraz na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. 2020 r. Poz. 878) oraz na podstawie wytycznych Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego ogłoszonych na stronie Ministerstwa w dniu 1 czerwca 2020 r., zarządzam, co następuje:

§ 1

W związku ze szczegółowymi wytycznymi sanitarnymi dla otwarcia siłowni oraz klubów fitness m.st. Warszawy w czasie epidemii koronawirusa w Polsce wprowadzam:

Regulamin korzystania z Fitness Klubu Ośrodka Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo znajdującego się w Obiekcie Pływalni „Pingwin” w Warszawie przy ul. Oławskiej 3a w czasie epidemii koronawirusa (załącznik nr 1).

§ 2

1. O treści regulaminu należy poinformować mieszkańców poprzez wywieszenie informacji w Obiekcie Pływalni „Pingwin” Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo, który mieści się przy ul. Oławskiej 3a w Warszawie.
2. Zobowiązuje się Kierownika Działu Organizacyjnego do umieszczenia informacji na stronie internetowej OSiR Bemowo.

§ 3

Wykonanie zarządzenie powierza się Głównemu Specjaliście ds. Marketingu Ośrodka Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 8 czerwca 2020 r.

p.o. DYREKTORA
Ośrodka Sportu i Rekreacji
m.st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo

Grzegorz Szurówka

(podpis osoby wydającej zarządzenie)

**REGULAMIN KORZYSTANIA
Z FITNESS KLUBU OSiR BEMOWO NALEŻĄCEGO DO OŚRODKA SPORTU
I REKREACJI M.ST. WARSZAWY W DZIELNICY BEMOWO W CZASIE EPIDEMII
KORONAWIRUSA W POLSCE**

1. Fitness Klub OSiR Bemowo znajduje się w Obiekcie Pływalni „Pingwin” w Warszawie przy ul. Oławskiej 3a. Jest ogólnodostępnym klubem Miasta Stołecznego Warszawy zarządzanym przez Ośrodek Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w dzielnicy Bemowo.
2. Niniejszy Regulamin określa prawa i obowiązki klientów Fitness Klubu OSiR Bemowo w czasie epidemii Koronawirusa w Polsce.
3. Przed wejściem do Fitness Klubu OSiR Bemowo należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz stosować się do jego postanowień.
4. Za egzekwowanie przestrzegania niniejszego Regulaminu Fitness Klubu OSiR Bemowo odpowiada Administracja Obiektu i/lub Instruktor Fitness.
5. Naruszenie porządku publicznego, obowiązujących zasad sanitarnych lub przepisów niniejszego Regulaminu (przez osoby korzystające z Fitness Klubu OSiR Bemowo) skutkuje bezwzględnym usunięciem z jego terenu oraz z terenu obiektu. Wobec sprawcy naruszenia może zostać ustanowiony czasowy lub całkowity zakaz wstępu.
6. Osobami upoważnionymi do korzystania z Fitness Klubu OSiR Bemowo (zwanego dalej „Klubem”) są klienci, którzy dokonali rezerwacji terminowej na zajęcia fitness oraz posiadają aktywny karnet i/lub opłacili jednorazowe wejście i/lub posiadają kartę partnerską (FitProfit, Multisport, OK system).
7. Aktualny grafik zajęć fitness odbywających się w Klubie dostępny jest na stronie internetowej www.osirbemowo.pl lub we wskazanych mediach społecznościowych.
8. Pełną odpowiedzialność za Uczestników zajęć fitness ponosi Instruktor Fitness (osoba odpowiedzialna), który każdorazowo przed zajęciami grupowymi, weryfikuje ilość osób, które wyraziły chęć uczestniczenia w zajęciach.
9. Instruktor Fitness odpowiada za sprawdzenie stanu technicznego sali fitness oraz czuwa nad przestrzeganiem obowiązujących procedur sanitarnych. W przypadku

stwierdzenia jakiegokolwiek nieprawidłowości Instruktor ma obowiązek powiadomienia o zaistniałym problemie obsługę OSiR Bemowo.

10. Instruktor Fitness zobowiązany jest w przejrzysty sposób informować Uczestników zajęć o trybie ich organizacji, ze szczególnym wskazaniem miejsc w których znajdują się środki dezynfekujące oraz ciągi przemieszczania się.
11. Do chwili wejścia na salę fitness Uczestnicy zajęć mają obowiązek korzystać ze środków ochrony osobistej, określonych aktualnymi wytycznymi epidemiologicznymi. Obowiązuje zmiana obuwia na obuwie zamienne – z czystą podeszwą.
12. Na salę fitness Uczestnicy oraz Instruktor przybywają w stroju sportowym oraz maseczkach (nie ma możliwości korzystania z szatni/przebieralni). Mogą oni korzystać jedynie z własnych akcesoriów: ręcznika, wody.
13. Przed wejściem na salę fitness należy zgłosić swoje uczestnictwo w zajęciach w KASACH znajdujących się na parterze obiektu Pływalni „Pingwin”.
14. W zajęciach grupowych fitness może jednorazowo uczestniczyć maksymalnie 12 osób oraz 1 Instruktor Fitness.
15. Pomiedzy Uczestnikami zajęć fitness obowiązuje zasada zachowania odległości nie mniejszej niż 2 metry.
16. W trakcie odbywania się zajęć fitness, obowiązuje zakaz przebywania na sali fitness osób, które nie uczestniczą w zajęciach.
17. Uczestnicy zajęć fitness, mogą przebywać na terenie Klubu Fitness jedynie pod opieką Instruktora. Jeśli w zajęciach uczestniczą osoby niepełnoletnie muszą one posiadać aktualną zgodę rodziców na udział w zajęciach, w okresie pandemii COVID-19.
18. Zarządca obiektu wyznaczył ciągi komunikacyjne dla Uczestników i Instruktorów, służące do przemieszczania się przed oraz po zajęciach fitness.
19. Uczestnicy zajęć mają całkowity zakaz poruszania się po strefach zamkniętych w budynku Pływalni „Pingwin”.

20. W wyznaczonej strefie Zarządca Obiektu udostępnia toalety z zastrzeżeniem, że równocześnie w toalecie może przebywać tyle osób ile jest umywalek przeznaczonych do mycia rąk.
21. Na terenie całego Obiektu Pływalni Pingwin obowiązuje zasada zachowania czystości, porządku oraz wykonywania poleceń obsługi OSiR Bemowo. Zużyte środki ochrony osobistej, opakowania po napojach, pożywieniu i suplementach Uczestnicy zajęć oraz Instruktor mają obowiązek wyrzucać do odpowiednio oznakowanych koszu (pojemników).
22. Przed wejściem na teren Pływalni oraz po zakończeniu zajęć fitness, wszystkich zainteresowanych obowiązuje dezynfekcja rąk (dozowniki do dezynfekcji zapewnia Administrator Obiektu i/lub organizator zajęć) oraz dezynfekcja użytego sprzętu sportowego.
23. Rekomendowana jest rezygnacja z powitalnych gestów grzecznościowych takich jak podawanie sobie ręki, uścisk itp.
24. W trakcie przebywania na sali fitness, Uczestnicy zajęć oraz Instruktor nie są zobowiązani do stosowania rękawiczek oraz maseczek. Zarządca nie zapewnia masek, maseczek i rękawiczek ochronnych.
25. Podstawowa jednostka czasowa zajęć fitness wynosi 45 minut, a łączny czas przebywania na terenie obiektu – zajęcia plus wszystkie procedury sanitarne maksymalnie 60 minut. Instruktor Fitness, ma możliwość poprowadzenia kilku jednostek treningowych z różnymi grupami - odbywa się to w oparciu o ustalony wcześniej grafik zajęć fitness.
26. Zarządca Obiektu dopuszcza możliwość ustalenia innej jednostki czasowej w przypadku niskiego poziom obciążenia sali fitness, o ile godziny jej udostępniania i możliwości zabezpieczenia na to pozwalają.
27. Uczestnicy zajęć fitness są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia obiektu po zakończonych zajęciach tak, aby uniknąć kontaktów z Uczestnikami kolejnych zajęć. Obowiązuje przerwa 15 minut między kolejnymi zajęciami.
28. Uczestnicy zajęć fitness zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania

obowiązujących zasad bezpieczeństwa podczas korzystania z udostępnionych na zajęcia obszarów. Informacje te będą zamieszczone przez wejściem na teren przez Zarządcę obiektu.



p.o. DYREKTORA
Ośrodka Sportu i Rekreacji
m.st. Warszawa w Dzielnicy Bemowo
Grzegorz Surowka